

## REŽIM DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE

### Ranní program:

- individuální péče o děti
- příležitost k uplatnění spontánního pohybu
- hry ve skupinkách
- hry v koutcích
- podněcování dětí k vlastní aktivitě
- ranní cvičení

### Dopolední program:

- hygiena
- svačina
- ranní kruh (společné přivítání dne, kamarádů)
- didakticky zacílené činnosti (dle tématu v Třídním vzdělávacím programu)

### Pobyt venku:

- vedení dětí k samostatnosti a sebeobsluze při oblékání
- herní činnosti na zahradě mateřské školy (herní sestavy, pískoviště, koloběžky apod.)
- vycházky do okolí
- seznamování s přírodou
- při nepříznivém počasí je zajištěn náhradní program v MŠ

### Klidová část dne:

- převlékání dětí
- čtení pohádek, relaxace, odpočinek
- vstávání, úklid lůžkovin



## **Odpolední program:**

- svačina
- odpolední zájmové činnosti
- spontánní hry
- individuální práce s dětmi
- v období příznivého počasí jsou děti na zahradě MŠ

## **Stravování:**

- vlastní strava připravená ve školní kuchyni
- svačiny se podávají v době od 8,30 – 9.00 hod., odpoledne individuálně.
- kuchařky připraví dostatečnou nabídku nápojů a potravin -  
děti se samy obsluhují – vybírají si množství potravin, po svačině odnáší nádobí na místo k tomu určené
- obědy se vydávají od 11.30 do 12.00 hod., hlavní jídlo na talíře připravuje kuchařka, dítě má právo si požádat o množství, při obědě používají dle možností příbory, po obědě si po sobě uklidí nádobí, určené děti utřou stolečky
- všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka.

## **Pitný režim:**

Děti mají celý den k dispozici ve třídě tekutiny v plastové konvici, ze které si mohou samy nalévat a vlastní hrníčky. Učitelky vedou děti k pití, konvici doplňuje provozní personál vždy dle potřeby. Nápoje se obměňují – čaje, ovocné šťávy, vitamínové nápoje, minerálky.

## **Otužování:**

- pravidelné větrání tříd
- školník sleduje vytápění školy, redukuje na přiměřenou teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí v MŠ i mimo MŠ

## **II. Způsob nakládání s prádlem:**

Výměna prádla: lůžkoviny 1 x za 3 neděle jinak podle potřeby  
ručníky 1 x za týden jinak podle potřeby  
pyžama 1 x za týden jinak podle potřeby

Způsob praní prádla: pyžamo pere každý rodič svému dítěti doma, praní lůžkovin zajišťuje škola