

REŽIM DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Ranní program:

individuální péče o děti
příležitost k uplatnění spontánního pohybu
hry ve skupinkách
hry v koutcích
podněcování dětí k vlastní aktivitě
ranní cvičení

Dopolední program:

hygiena
svačina
ranní kruh (společné přivítání dne, kamarádů)
didakticky zacílené činnosti (dle tématu v Třídním vzdělávacím programu)

Pobyt venku:

vedení dětí k samostatnosti a sebeobsluze při oblékání
herní činnosti na zahradě mateřské školy (herní sestavy, pískoviště, koloběžky apod.)
 vycházky do okolí
seznamování s přírodou
při nepříznivém počasí je zajištěn náhradní program v MŠ

Klidová část dne:

převlékání dětí
čtení pohádek, relaxace, odpočinek
vstávání, úklid lůžkovin

Odpolední program:

svačina
odpolední zájmové činnosti
spontánní hry
individuální práce s dětmi
v období příznivého počasí jsou děti na zahradě MŠ

Stravování:

- vlastní strava připravená ve školní kuchyni
- svačiny se podávají v době od 8,30 – 9.00 hod., odpoledne individuálně
- kuchařky připraví dostatečnou nabídku nápojů a potravin
- děti se samy obsluhují – vybírají si množství potravin, po svačině odnáší nádobí na místo k tomu určené
- obědy se vydávají od 11.30 do 12.15 hod., hlavní jídlo na talíře připravuje kuchařka
- dítě má právo si požádat o množství
- při obědě používají dle možností příbory
- po obědě si po sobě uklidí nádobí, určené děti utřou stolečky
- všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka.

Pitný režim:

Děti mají celý den k dispozici ve třídě tekutiny v plastové konvici, ze které si mohou samy nalévat a vlastní hrníčky. Učitelky vedou děti k pití, konvici doplňuje provozní personál vždy dle potřeby. Nápoje se obměňují – čaje, ovocné šťávy, vitamínové nápoje, minerálky.

Otužování:

- pravidelné větrání tříd
- školník sleduje vytápění školy, redukuje na přiměřenou teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí v MŠ i mimo MŠ
- denně omývání těla studenou vodou (dle aktuálního zdravotního stavu dětí)

Způsob nakládání s prádlem:

Výměna prádla: lůžkoviny 1 x za 3 neděle jinak podle potřeby
ručníky 1 x za týden jinak podle potřeby
pyžama 1 x za týden jinak podle potřeby

Způsob praní prádla: pyžamo pere každý rodič svému dítěti doma
praní lůžkovin zajišťuje škola