



Úřad práce ČR



## INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ STŘEDISKO PRO VOLBU A ZMĚNU POVOLÁNÍ

### SLUŽBY KARIEROVÉHO PORADENSTVÍ V IPS

- Poradenství pro volbu povolání
- Informace o možnostech studia a dalšího vzdělávání
- Pomoc při výběru studia (školy, oboru)
- Pomoc při zhodnocení profesních předpokladů a sebehodnocení
- Testy ke zjištění profesních zájmů, které Vám mohou usnadnit rozhodování o volbě vhodného studia
- Poradenství pro volbu rekvalifikace
- Informace o uplatnitelnost a perspektivě jednotlivých povolání na trhu práce

<b>Úřední hodiny:</b>	<b>Pondělí</b>	8:00 - 12:00	13:00 - 17:00
	<b>Úterý</b>	8:00 - 11:00	
	<b>Středa</b>	8:00 - 12:00	13:00 - 17:00
	<b>Čtvrtek</b>	8:00 - 11:00	

Informace jsou podávány v úředních hodinách.  
Individuální poradenské konzultace je nutné vždy předem objednat.

Úřad práce ČR - Kontaktní pracoviště v Ústí nad Orlicí

IPS: telefon: 950 172 445/ 432/ 213

e-mail: [iva.tomsova@uradprace.cz](mailto:iva.tomsova@uradprace.cz), [ips@uo.mpsv.cz](mailto:ips@uo.mpsv.cz),

[ips.lanskroun@uradprace.cz](mailto:ips.lanskroun@uradprace.cz)

**Služby poskytované IPS jsou bezplatné**

## Všeobecný test zájmové struktury AIST-R

### Cílem zájmového testu je zmapování zájmů klienta

Zájmová orientace bývá obvykle prvotním signálem pro výběr takového povolání, v němž by klient mohl své zájmy uplatnit.

Zájmy jsou u každého velmi důležité, neboť nás motivují do různých činností a pokud pak zájmy přejdou do pracovních činností dosahujeme určité spokojenosti.

### Pro koho je tento test určen:

- pro žáky základních škol
- pro žáky středních škol
- pro zájemce, kteří uvažují o změně povolání
- pro nezaměstnané, kteří zvažují změnu své dosavadní kvalifikace
- pro nezaměstnané, kteří vybírají vhodný rekvalifikační kurz

Test má pomoci žákům a ostatním zájemcům při hledání vlastních odpovědí na tři typy životně důležitých otázek:

1. Co rád dělám? Co mě baví?
2. Ve kterých zájmových oblastech jsem schopen dosahovat lepších úspěchů?
3. Jaké zájmy mají přímý vztah k mému budoucímu profesnímu uplatnění na trhu práce?

### Výsledky zájmového testu poskytují informace o struktuře a intenzitě profesních zájmů klienta.

K testu je možné se objednat na Informačním a poradenském středisku pro volbu povolání, ÚP ČR - Kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí, telefon: 950 172 445, e-mail: iva.tomsova@uradprace.cz