

JAK MŮŽETE POMOCI SVÝM DĚTEM

- **VĚNUJTE DÍTĚTI SOUSTŘEDĚNOU POZORNOST**

při rozhovoru s ním se nezapývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.

- **VYPRÁVĚJTE DÍTĚTI A ČTĚTE MU**

televize, video či audiokazeta nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.

- **POVĚŘUJTE DÍTĚ DROBNÝMI ÚKOLY A DOMÁCÍMI PRACEMI**

pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.

- **ROZVÍJEJTE POZNÁNÍ Z OBLASTI ŽIVOTA LIDÍ ZVÍŘAT I ROSTLIN**

vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.

- **VYBÍREJTE VHODNÉ HRY A ČINNOSTI, SAMI SE DO NICH ZAPOJTE**

stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.

- **UPEVNŮJTE PROSTOROVOU ORIENTACI A POJMY** nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za

výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.

- **DBEJTE NA VHODNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY A ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ**

příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.

- **TRÉNUJTE ZMĚNY DENNÍHO REŽIMU SOUVISEJÍCÍ SE ŠKOLNÍ DOCHÁZKOU**

ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.

- **VYTVÁŘEJTE SOCIÁLNÍ SITUACE**, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi

uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.