JÍDELNÍ LÍSTEK

23. 11. - 27. 11. 2026

PONDĚLÍ:			
	Přesnídávka	ŠLEHANÝ TVAROH	(MLE)
		OVOCE	
		BÍLÁ KÁVA	(MLE)
	Svačinka	CHLÉB	(OBI)
		TAVENÝ SÝR	(MLE)
		ZELENINA, ČAJ	
	Oběd	KAPUSTOVÁ POLÉVKA	(MLE,OBI)
		KUŘECÍ NA KARI, BULGUR	(OBI,MLE) VAŘÍME NA PŘÁNÍ 5. třídy
		MOŠT	(OBI)
ÚTERÝ:			
	Přesnídávka	CELOZRNNÝ ROHLÍK	(OBI,SOJ,SEZ,OŘE)
		TVAROHOVÁ POMAZÁNKA	(MLE)
		ZELENINA, MLÉKO	(MLE)
	Svačinka	CHLÉB S MÁSLEM	(OBI,MLE)
		MARMELÁDA	
		OVOCE, ČAJ	
	Oběd	HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	(CEL,OBI)
		HRACHOVÁ KAŠE,UZENÁ PEČENĚ,OKUREK	(OBI)
		CHLÉB, MULTIVITAMÍN, OVOCE	(OBI)
STŘEDA:			
	Přesnídávka	CHLÉB	(OBI)
		ŠUNKOVÁ PĚNA	(MLE)
		OVOCE, KAPUČÍNEK	(MLE)
	Svačinka	KNUSPI	(OBI)
		MRKVOVÁ POMAZÁNKA	(MLE)
		ZELENINA, ČAJ	
	Oběd	FRANCOUZSKÁ CIBULAČKA S OPEČ.VEKOU	(OBI,MLE)
		ZAPEČ.TYLÁPIE,ŠŤOUCHANÉ BRAMBORY	(VEJ,MLE,RYB)
		ZELENINA, VODA S CITRONEM	
ČTVRTEK:			
	Přesnídávka	HOUSKA	(OBI)
		BYLINKOVÉ MÁSLO	(MLE)
		OVOCE, KAKAO	(MLE)
	Svačinka	CHLÉB	(OBI)
		POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ČOČKY	(MLE)
		ZELENINA, ČAJ	
	Oběd	ZELENINOVÁ POLÉVKA S KAPÁNÍM	(CEL,,VEJ,MLE,OBI)
		VÝPEČKY, BRAMBOROVÉ ŠPALÍČKY,ŠPENÁT	(OBI,VEJ,MLE)
		OVOCE, MULTIVITAMÍN	
PÁTEK:			
	Přesnídávka	CIBULOVÝ CHLÉB	(OBI)
		POMAZÁNKOVÉ MÁSLO	(MLE)
		OVOCE, BÍLÁ KÁVA	(MLE)
	Svačinka	ŽITNÝ CHLÉB	(OBI)
		DROŽĎOVÁ POMAZÁNKA	(MLE,VEJ)
		ZELENINA, ČAJ	
	Oběd	LUŠTĚNINOVÁ SE ZELENINOU	(OBI,CEL)
		BOLOŇSKÉ ŠPAGETY	(MLE,OBI) VAŘÍME NA PŘÁNÍ MŠ, 1. a 3.třídy
		ČAJ	

Alergeny: OBI **- Obiloviny obsahující lepek a výrobky nich;** KOR **- Korýši a výrobky nich;** VEJ **- Vejce a výrobky z nich;** RYB **- Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie,mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a vyrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výr. z nich; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj;**