

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. 10. - 16. 10. 2026

PONDĚLÍ:

Přesnídávka	KRUPICOVÁ KAŠE SYPANÁ KAKAEM OVOCE MLÉKO	(OBI,MLE) (MLE)
Svačina	CHLÉB CIZRNOVÁ POMAZÁNKA ZELENINA, ČAJ	(OBI) (MLE)
Oběd	HRACHOVÁ POLÉVKA SE ZELENINOU RYBÍ KARBANÁTKY, BRAMBOROVÁ KAŠE OVOCNÁ KAPSIČKA, MOŠT	(MLE,CEL,OBI) (MLE,RYB,OBI)

ÚTERÝ:

Přesnídávka	HOUSKA S MÁSLEM OVOCE KAKAO	(OBI,MLE) (MLE)
Svačina	KNUSPI TVARHOVÁ POMAZÁNKA ZELENINA, ČAJ	(OBI) (MLE)
Oběd	ZELENINOVÁ POLÉVKA S MUNGO FAZOLÍ VEPŘOVÉ NA PAPRICE, TĚSTOVINY MULTIVITAMÍN	(OBI,CEL,MLE) (MLE,OBI)

STŘEDA:

Přesnídávka	ROHLÍK S MÁSLEM OVOCE KAKAO	(OBI,MLE) (MLE)
Svačina	CHLÉB S MÁSLEM A NUTELLOU OVOCE BÍLÁ KÁVA	(OBI,MLE,OŘE) (MLE)
Oběd	KUŘECÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU LASAGNE S MLETÝM MASEM OVOCE, ČAJ	(OBI,CEL,VEJ) (OBI,MLE,VEJ)

ČTVRTEK:

Přesnídávka	KORNSPITZ MRKVOVÁ POMAZÁNKA OVOCE, KAKAO	(OBI,SOJ,LUP,OŘE) (MLE) (MLE)
Svačina	CHLÉB BRYNDZOVÁ POMAZÁNKA ZELENINA, ČAJ	(OBI) (MLE)
Oběd	KMÍNOVÁ POLÉVKA S VEJCI KUŘECÍ PERKELT, BRAMBORY VODA SE SIRUPEM	(OBI,VEJ) (OBI)

PÁTEK:

Přesnídávka	CHLÉB TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA OVOCE, MLÉKO	(OBI) (VEJ,MLE) (MLE)
Svačina	CHLÉB SÝROVÁ POMAZÁNKA ZELENINA, ČAJ	(OBI) (MLE)
Oběd	GULÁŠOVÁ POLÉVKA ZELENINOVÉ RIZOTO SE ŽAMPIONY SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, ČAJ	(OBI) (MLE,OBI)

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Korýši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RYB - Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výr. z nich; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlíč bob (lupina) a výrobky z něj;