

# JÍDELNÍ LÍSTEK

3. 11. - 7. 11. 2025

## PONDĚLÍ:

|             |                                                                            |                             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Přesnídávka | CHLÉB S MÁSLEM<br>VAŘENÉ VAJÍČKO<br>PAPRIKA,MLÉKO                          | (MLE,OBI)<br>(VEJ)<br>(MLE) |
| Svačinka    | DÝŇOVÝ CHLÉB<br>CELEROVÁ POMAZÁNKA S TVAROHEM<br>OVOCE,ČAJ                 | (OBI)<br>(MLE)              |
| Oběd        | BRAMBOROVÁ POLÉVKA<br>VEPŘ.JÁTRA NA CIBULCE,BRAMBORY<br>MULTIVITAMÍN,OVOCE | (MLE,CEL, OBI)<br>(OBI)     |

## ÚTERÝ:

|             |                                                                   |                            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Přesnídávka | PUDING<br>OVOCE<br>ČAJ                                            | (MLE)                      |
| Svačinka    | CHLÉB<br>ZELENINOVÁ POMAZÁNKA<br>CHERRY RAJČATA,KAKAO             | (OBI)<br>(MLE)<br>(MLE)    |
| Oběd        | KUŘECÍ VÝVAR S KAPÁNÍM<br>LUCIFEROVY MEDAJLONKY,RÝŽE<br>OVOCE,ČAJ | (OBI,VEJ,MLE)<br>(OBI,MLE) |

## STŘEDA:

|             |                                                             |                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Přesnídávka | ROHLÍK<br>TAVENÝ SÝR<br>OKURKA,OCHUCENÉ MLÉKO               | (OBI)<br>(MLE)<br>(MLE) |
| Svačinka    | TMAVÝ CHLÉB<br>RYBÍ POMAZÁNKA<br>OVOCE,ČAJ                  | (OBI)<br>(MLE,RYB)      |
| Oběd        | PÓRKOVÁ POLÉVKA<br>ZAPEČENÉ TĚSTOVINY,ŠOPSKÝ SALÁT<br>SIRUP | (MLE)<br>(OBI,MLE,VEJ)  |

## ČTVRTEK:

|             |                                                                           |                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Přesnídávka | VÁNOČKA<br>OVOCE<br>OCHUCENÉ MLÉKO                                        | (OBI)<br><br>(MLE)          |
| Svačinka    | SLUNEČNICOVÝ CHLÉB<br>LUŠTĚNINOVÁ POMAZÁNKA<br>KEDLUBNA,MLÉKO             | (OBI)<br>(OBI,MLE)<br>(MLE) |
| Oběd        | ZELNÁ POLÉVKA S KLOBÁSOU<br>SMAŽ.RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE<br>OVOCE,MOŠT | (MLE.CEL)<br>(OBI,RYB,MLE)  |

## PÁTEK:

|             |                                                         |                    |
|-------------|---------------------------------------------------------|--------------------|
| Přesnídávka | CEREÁLIE S MLÉKEM<br>OVOCE<br>ČAJ                       | (OBI,MLE)          |
| Svačinka    | RACIO CHLEBÍČEK<br>OVOCNÝ TALÍŘ<br>KAPUČÍNEK            | (OBI)<br><br>(MLE) |
| Oběd        | BROKOLICOVÁ POLÉVKA<br>KUŘECÍ NA ZELENINĚ,KUSKUS<br>ČAJ | (MLE)<br>(MLE,OBI) |

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Korýši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RYB - Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie,mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výr. z nich; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlíč bob (lupina) a výrobky z něj;