

JÍDELNÍ LÍSTEK

7. 7. - 11. 7. 2025

PONDĚLÍ:

Přesnídávka	LÁMANKOVÝ CHLÉB	(OBI)
	DROŽŽOVÁ POMAZÁNKA	(MLE)
	OVOCE, BÍLÁ KÁVA	(MLE)
Svačinka	OBLOŽENÝ CHLEBÍČEK	(MLE, OBI)
	ZELENINA	
	ČAJ	
Oběd	KAPUSTOVÁ POLÉVKA	(MLE,OBI)
	KUŘECÍ RIZOTO	(OBI,MLE)
	RAJČATOVÝ SALÁT, SIRUP	

ÚTERÝ:

Přesnídávka	VÁNOČKA	(OBI)
	MÁSLO, MARCELÁDA	(MLE)
	KAKAO	(MLE)
Svačinka	CHLÉB	(OBI)
	TAVENÝ SÝR	(MLE)
	OKUREK, ČAJ	
Oběd	ZELENINOVÁ POLÉVKA S MUNGO FAZOLKY	(OBI,MLE,CEL)
	HOVĚZÍ MASO, RAJSKÁ OM.,TĚSTOVINY	(OBI,MLE)
	OVOCE, MULTIVITAMÍN	

STŘEDA:

Přesnídávka	TMAVÝ CHLÉB S MÁSLEM	(OBI,MLE)
	STROUHANÁ MRKEV	
	KAPUČÍNEK	(MLE)
Svačinka	KNUSPI	(OBI)
	POMAZÁNKA Z NIVY	(MLE)
	OVOCE,ČAJ	
Oběd	KVĚTÁKOVÁ POLÉVKA	(MLE)
	KYNUTÉ KNEDLÍKY S OVOCEM	(OBI,MLE)
	OCHUCENÉ MLÉKO	(MLE)

ČTVRTEK:

Přesnídávka	ROHLÍK	(OBI)
	MASOVÁ POMAZÁNKA	(MLE)
	ŘEDKVIČKA, ČAJ	
Svačinka	CHLÉB	(OBI)
	BYLINKOVÉ MÁSLO	(MLE)
	OVOCE, ČAJ	
Oběd	KUŘECÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU	(CEL,VEJ)
	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA ZELENINĚ,BRAMBORY	
	OVOCE, ČAJ	

PÁTEK:

Přesnídávka	CHLÉB	(OBI)
	MARMELÁDA, MÁSLO	(MLE)
	OVOCE, KAPUČÍNEK	(MLE)
Svačinka	TOASTOVÝ CHLÉB	(OBI)
	ŠUNKA	
	RAJČE,ČAJ	
Oběd	PÓRKOVÁ POLÉVKA S VEJCI	(MLE,VEJ)
	BOLOŇSKÉ ŠPAGETY SE SÝREM	(OBI,MLE)
	OVOCE, SIRUP	

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Korýši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RYB - Ryby

a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj

(včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie,mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výr. z nich;

HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj;

JÍDELNÍ LÍSTEK

14. 7. - 18. 7. 2025

PONDĚLÍ:

Přesnídávka	CEREÁLIE S MLÉKEM OVOCE ČAJ	(OBI,MLE)
Svačina	TMAVÝ CHLÉB POMAZÁNKA Z OLEJOVEK PAPRIKA,ČAJ	(OBI) (MLE,RYB)
Oběd	VLOČKOVÁ POLÉVKA FAZOLOVÝ GULÁŠ, CHLÉB MULTIVITAMÍN	(OBI,CEL) (MLE,OBI)

ÚTERÝ:

Přesnídávka	TOAST SE SÝREM OCHUCENÉ MLÉKO RAJČE	(OBI,MLE) (MLE)
Svačina	TMAVÝ CHLÉB ČOČKOVÁ POMAZÁNKA ZELENINA, ČAJ	(OBI) (MLE)
Oběd	BROKOLICOVÁ POLÉVKA VEPŘOVÉ V MRKVI, BRAMBORY OVOCE, MULTIVITAMÍN	(OBI,MLE)

STŘEDA:

Přesnídávka	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA PIŠKOTY OVOCE,ČAJ	(OBI)
Svačina	CHLÉB PAŠTIKOVÉ MÁSLO KEDLUBNA,MLÉKO	(OBI) (MLE) (MLE)
Oběd	ZELENINOVÁ POLÉVKA S TĚSTOVINOU ZAPEČENÉ TĚSTOVINY, OKURKOVÝ SALÁT MULTIVITAMÍN	(OBI,VEJ,MLE) (OBI,VEJ,MLE)

ČTVRTEK:

Přesnídávka	CHLÉB TVAROH S PAŽITKOU ŘEDKVIČKY, MLÉKO	(OBI) (MLE) (MLE)
Svačina	CHLÉB KRABÍ POMAZÁNKA PAPRIKA,ČAJ	(OBI) (RYB,KOR,MLE)
Oběd	BRAMBORAČKA JÁTRA NA CIBULCE,RÝŽE OVOCE,MULTIVITAMÍN	(CEL) (OBI)

PÁTEK:

Přesnídávka	VEKA S MÁSLEM VAŘENÉ VAJÍČKO ZELENINA,KAKAO	(OBI,MLE) (VEJ) (MLE)
Svačina	KNUSPI BYLINKOVÉ MÁSLO BANÁN,ČAJ	(OBI) (MLE)
Oběd	RYCHLÁ SLEPIČÍ POLÉVKA KUŘECÍ STEHNO,BRAMBOROVÁ KAŠE OVOCE,SIRUP	(OBI,CEL,VEJ,MLE) (OBI,MLE)

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Korýši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RYB - Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie,mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výr. z nich; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlíč bob (lupina) a výrobky z něj;