

Dobrý den,

rádi bychom Vás informovali o zahájení celostátní kuchařské soutěže Finále Zdravé 5, do kterého se může zapojit libovolný počet dvoučlenných nebo tříčlenných týmů z Vaší školy nebo školky. **Nově jsme letos otevřeli kategorii rodiče s dětmi/dítětem, kdy není nutné mít registraci a rovnou rodič může vyplnit přihlášku přímo na našich webových stránkách www.zdrava5.cz.**

PŘIHLÁŠENÍ I ÚKOL JSOU VELMI JEDNODUCHÉ. HRAJEME O VĚCNÉ I ZÁŽITKOVÉ CENY A PŘISPÍVÁME TAKÉ NA PŘÍPRAVU RECEPTU.

Letošní zadání soutěže zní: **Udělejte radost zdravou svačinkou, která bude vyvážená, dodává energii a bude obsahovat zeleninu nebo ovoce.** V kreativité a originalitě se meze nekladou! Důležité je také stolování, kdy nám týmy mají za úkol poslat fotku, jak svačinku společně snědly a strávily spolu příjemný čas u jídla, které si hezky naservírovaly (svačinu mohou sníst společně v rámci soutěžního týmu nebo každý doma zvlášť s rodinou a podobně.). **Na přípravu receptu přispíváme každému přihlášenému týmu 200 Kč.**

Uzávěrka přihlášek je do 12. 4. 2021.

Vybereme 5 nejlepších týmů z každé kategorie z celé České republiky, které budou soutěžit o hodnotné a zážitkové ceny.

Více informací, jak se do soutěže přihlásit, najdete na našich stránkách:

<https://www.zdrava5.cz/finale-zdrava5>