

Podrobné informace o lyžařském kurzu na Pekláku



Začátečníky naučíme zábavnou formou základům lyžování a jízdě na vleku, pokročilejším lyžařům pomůžeme v rozvoji jejich lyžařských dovedností. Výuku provádějí kvalifikovaní **instruktoři lyžování (na 1 instruktora 4-5 dětí), vyškolení podle metodiky Asociace profesionálních učitelů lyžování APUL zaměřených na výuku dětí.**

Kurz zahrnuje: 10 hodin výuky (5 lekcí po 2 hod. nebo 4 lekce po 2,5 hod.))
doprava ze škol(k)y a do škol(k)y
pitný režim (teplý čaj), svačinka
skipas (přednostní odbavení na vleku), pojištění

Průběh kurzu:

Autobus vyzvedne děti s p. učitelkou před školou (školkou) ve smluvený čas a odveze do ski areálu. V převlékací místnosti se děti přezují, uschovají batohy atd... Pokud děti mají boty na lyže na nohách již ze školy(školky) přecházejí ve skupině rovnou ke svahu, tam si děti rozřídíme podle dovednosti do skupinek asi po 4-5, každá skupinka má svého instruktora, každé dítě dostane reflexní vestičku. Probíhá hromadná rozcvička, hry, říkanky, většinou bez lyží, následně začíná výuka ve školičce od úplných začátků, seznamování se s lyžemi, chůze na lyžích, jízda přímo a zastavení, pluhové oblouky, později jízdu na vleku atd.. to vše s využitím moderních výukových pomůcek. K bezpečnosti malých lyžařů nám slouží i nafukovací ohradník kolem celé školičky. Pokročilejší lyžaře si nejprve vyzkoušíme v jejich skutečných lyžařských dovednostech a přesuneme se na malý vlek a později i velký, kde se učí krátké a dlouhé oblouky, paralelní a carvingové oblouky atd.... Po hodině se děti sejdou u srubu, kde je teplá místnost nebo pokud je hezké počasí u venkovních laviček na přestávku, dostanou teplý čaj se svačinkou. Po další hodině na lyžích se s dětmi rozloučíme závěrečnou hrou a nastupují do přistaveného autobusu a odjíždí zpět ke školce, kde čekají rodiče nebo následuje výuka ve škole (školce). V každém autobuse bude dozor dospělé osoby (učitele(ky)).

Takto k nám děti přijedou 5x ve smluvený termín (většinou jednou týdně).

Placení:

Platba probíhá až po skončení lyžařského kurzu ve škole nebo školce.
Za každou nevyužitou lekci se z celkové částky odečítá 190 Kč nebo 240 Kč podle druhu zvoleného kurzu.
Storno poplatek, nenastoupí-li dítě do přihlášeného kurzu 250 Kč.

Co sebou:

Lyžařské vybavení - boty na lyže, lyže, helma, teplé oblečení, rukavice (lyžařské), popř. hůlky.

Kurz s půjčením vybavení:

Po příjezdu instruktoři dětem v místní půjčovně vyberou boty na lyže a lyže na míru, pracovník půjčovny lyže seřídí, vyzkouší helmu a děti odchází ve skupinkách na svah.
Cena je 90 Kč/1x půjčení, 450Kč/za celý kurz (5x).

Kurz ve Vaší školce bude začínat v lednu nebo únoru, v případě, že děti bude přihlášeno minimálně 15,
Po odevzdání přihlášek dostane každé dítě termíny a časy odjezdů (po domluvě s p.učitelkou).

Tel: 734862484, www.peklak.cz, mail: lyzarskaskola@peklak.cz

Těšíme se, za celý tým instruktorů

Lyžařská škola Peklák Česká Třebová