

Jídelní lístek na 14.01.2019 – 18.01.2019

PONDĚLÍ: Přesnídávka	OVOCNÁ PŘESNÍDAVKA S PIŠKOTY	(OBI)
	HRUŠKA, BYLINKOVÝ ČAJ	
Svačinka	CHLÉB, POMAZÁNKA Z TOFU	(MLE,OBI)
	ŘEDKVIČKA	
	KAKAO	(MLE)
Oběd	POLÉVKA FALEŠNÁ SLEPIČÍ	(MLE,VEJ,OBI)
	VEPŘOVÉ NA ŽAMPIÓNECH VE SMETANOVÉ	
	OMÁČCE, TĚSTOVINY	(OBI,MLE)
	OVOCE	
	ČAJ S CITRÓNEM	
ÚTERÝ: Přesnídávka	SÝROVÝ TOUST	(OBI,MLE)
	KEDLUBNA, OCHUCENÉ MLÉKO	(MLE)
Svačinka	PĚTIZRNNÝ CHLÉB , ZELENINOVÁ POMAZÁNKA	(MLE,OBI)
	MANDARINKA	
	ČAJ S MEDEM	
Oběd	POLÉVKA ČOČKOVÁ	(OBI)
	KYNUTÉ KNEDLÍKY S POVIDLY	(VEJ,OBI,MLE)
	OVOCE	
	MOŠT	
STŘEDA: Přesnídávka	CHLÉB, MASOVÁ POMAZÁNKA	(MLE,OBI)
	OKURKA	
	ČAJ	(MLE)
Svačinka	TMAVÝ CHLÉB, MÁSLA	(MLE,OBI)
	ZELENINOVÉ HRANOLKY	
	OCHUCENÉ MLÉKO	
Oběd	POLÉVKA KAPUSTOVÁ	(OBI)
	RYBÍ FILÉ V ZELENINOVÉ KRUSTĚ, BRAMBORY	(RYB,MLE,VEJ,OBI)
	KOMPOT	
	ČAJ – INDIÁNSKÉ LÉTO	

ČTVRTEK: Přesnídávka TMAVÝ CHLÉB, BROKOLICOVÁ POMAZÁNKA (OBI,MLE)
RAJČE
ČAJ (MLE)
Svačinka VEKA, BYLINKOVÉ MÁSLA (OBI,MLE)
BANÁN
KAPUČÍNEK (MLE)
Oběd POLÉVKA KUŘECÍ S TĚSTOVINOU (OBI,VEJ,MLE)
SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (MLE,OBI)
OVOCE
OVOCNÝ ČAJ

PÁTEK: Přesnídávka LÁMANKOVÝ CHLÉB, VAJEČNÁ POMAZÁNKA (VEJ,OBI,MLE)
PAPRIKA
MLÉKO (MLE)
Svačinka CHLÉB, MÁSLA, MARMELÁDA (MLE,OBI)
JABLKO
ČAJ (MLE)
Oběd POLÉVKA Z KYSANÉHO ZELÍ S PÁRKEM (MLE,OBI)
KUŘECÍ PLÁTEK,HOŘČIČNÝ DIP, KUSKUS (OBI,MLE)
OVOCE
ČAJ SE SIRUPEM

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Koryši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RÝB - Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2